

Cuprins

| | |
|--|----|
| Acceptă-te așa cum ești!..... | 4 |
| Exersează și vei reuși! | 5 |
| Privește partea bună a lucrurilor!..... | 6 |
| Fiți alături unii de alții!..... | 7 |
| Fii răbdător!..... | 8 |
| Rezolvă problemele discutând! | 9 |
| Acordă atenție celor dragi!..... | 10 |
| Împreună este mai ușor!..... | 11 |
| Nu este frumos să bârfim! | 12 |
| E bine să dai! | 13 |
| Ajut cu plăcere și accept ajutorul celorlalți | 14 |
| Nu las pe nimeni să-mi strice ziua!..... | 15 |
| Cadourile cele mai frumoase vin din inimă!..... | 16 |
| Nu victoria contează, ci să-ți dai toată silința! | 17 |
| Nu obiectele sunt cele mai importante!..... | 18 |
| Familia asta nu ar fi la fel fără tine!..... | 19 |
| Nu lua fără să ceri! Cere și îți împrumut. | 20 |
| Dragostea nu se măsoară în cadouri scumpe! | 21 |
| Prietenii adevărați nu te lasă la greu!..... | 22 |
| Nu te teme să iei inițiativa!..... | 23 |
| S-ar putea să aibă toți dreptate! | 24 |
| Nu te da bătut din prima! | 25 |
| Dacă te văd pe tine fericit și eu sunt fericit!..... | 26 |
| Ia apărarea prietenului tău!..... | 27 |
| Crede în tine! | 28 |
| Fii cu ochii în patru, oriunde poți învăța ceva nou! | 29 |
| Corpul tău merită alimente sănătoase! | 30 |
| Privește către ținta ta și imaginează-ți ceea ce îți dorești!... | 31 |
| Să încercăm cum crezi tu că e mai bine!..... | 32 |
| Mâine e o nouă zi ca să încerci! | 33 |
| Fii tu însăși! | 34 |
| Îndrăznește să ceri iertare!..... | 35 |
| Cu toții greșim! | 36 |
| Protejează animalele! | 37 |
| Ocrotește plantele, îți vor fi recunoscătoare!..... | 38 |
| Fii un stăpân de animale responsabil!..... | 39 |
| Învăță să te aperi!..... | 40 |
| Învăță să te descurci!..... | 41 |
| Ai grijă de sănătatea ta fizică!..... | 42 |
| Lasă trecutul în urmă, trăiește în prezent! | 43 |
| Motivează-i pe ceilalți!..... | 44 |
| Ia decizii corecte și acționează rapid! | 45 |
| Nu aștepta după alții! Fii primul care ajută! | 46 |
| Bucură-te de ceea ce primești! | 47 |



| | |
|--|----|
| Acomodează-te cu alții! | 48 |
| Fii bun la inimă!..... | 49 |
| Secretul constă în încurajare..... | 50 |
| Gândește pozitiv!..... | 51 |
| Nu amâna schimbarea, apucă-te acum!..... | 52 |
| Nu te certa pentru nimicuri! | 53 |
| Rămâi calm, nu te necăji!..... | 54 |
| Împarte ce ai!..... | 55 |
| Fii mulțumit de tine însuși!..... | 56 |
| Fii cinstit! | 57 |
| Nu judeca pe cineva înainte să-l cunoști! | 58 |
| Acceptă ajutorul altora! | 59 |
| Nu lenevi până târziu!..... | 60 |
| Execută cu plăcere sarcinile tale!..... | 61 |
| Caută soluții noi!..... | 62 |
| Trăiește fiecare clipă!..... | 63 |
| Ai curaj să spui ce gândești!..... | 64 |
| Scapă de frică și bucură-te de frumusețea lumii! | 65 |
| Fii curajos, te așteaptă multe aventuri! | 66 |
| Fii spontan! Improvizează!..... | 67 |
| Fii grijuliu!..... | 68 |
| Fă-ți ziua mai veselă!..... | 69 |
| Încearcă să-i înveselești pe cei din jur! | 70 |
| Fii deschis să încerci un gust nou, poți descoperi bunătăți!..... | 71 |
| Toată lumea are nevoie de o scurtă odihnă!..... | 72 |
| Respectă-i pe oamenii mai în vârstă! | 73 |
| Dă culoare activităților cotidiene!..... | 74 |
| Învăță pe alții să iubească munca!..... | 75 |
| Folosește aptitudinile tale! | 76 |
| Iubește necondiționat!..... | 77 |
| Ai grijă de alții ca și alții să aibă grijă de tine! | 78 |
| Fă economii!..... | 79 |
| Fă ceea ce te face fericit!..... | 80 |
| Nu da ordine, obții mai mult cu vorbe frumoase!..... | 81 |
| Scapă de mânie și te vei elibera!..... | 82 |
| Nu contează că e vechi, încă poate fi bun!..... | 83 |
| Nu te lăsa implorat, e o plăcere să te joci!..... | 84 |
| Frumusețea nu este tot ce contează! | 85 |
| Tratează-i pe alții precum ai dori să fii tratat! | 86 |
| Observă-ți dezvoltarea, e interesantă! | 87 |
| Nu te teme de schimbările care țin de creștere! | 88 |
| Observă evoluția lumii! | 89 |
| Familia este cea mai importantă! | 90 |
| Fii curajos!..... | 91 |
| Viața nu este o cursă!..... | 92 |
| Observă frumusețea naturii!..... | 93 |





Fiți alături unii de alții!

Matei și mama lui tocmai terminaseră de mâncat cina și se pregăteau să povestească cum și-au petrecut ziua.

— Mami, închipuie-ți că părinții Sofiei divorțează și asta este foarte nasol, povesti Matei cu un aer de copil ce știe lucruri importante.

Mama îl privi nedumerită pentru că la 5 ani copiii nu știu ce e un divorț, și-l întrebă:

— Dragul meu, tu știi ce înseamnă că părinții cuiva divorțează?

— Nu, a răspuns Matei, fără să se gândească. Dar David a spus că asta este foarte nasol și ceea ce este nasol este haios.

— David nu are dreptate. Un divorț nu e nici nasol și nici haios, ci un lucru greu și dureros. Sofia cu siguranță suferă și cred că s-ar bucura dacă copiii nu ar mai râde de ea, ci ar ajuta-o.

— Cum aș putea s-o ajut? întrebă Matei.

— De exemplu nu vă mai bateți joc de ea. Voi sunteți un grup în grădiniță și este important să țineți unii la alții, să vă ajutați și să vă respectați. N-o lăsați pe Sofia să fie tristă, ci chemați-o la joacă tot timpul!

Matei se juca cu resturile de corn de pe farfurie.

— Ai dreptate mami, nici mie nu mi-ar plăcea dacă copiii ar râde de mine. De mâine am s-o protejez pe Sofia. Voi fi asemenea unui soldat și am s-o apăr, a spus Matei.

— Știu asta, fiindcă tu ești un băiat deștept care știe să fie alături celor din jur când le e greu, a spus mama în timp ce săruta creștetul copilului.

Cadourile cele mai frumoase vin din inimă!

Veni și 8 Martie și copiii de la grădiniță pregătiră pentru mame un spectacol deosebit. Sala era frumos amenajată. Cântară un cântec în cinstea mamelor, recitară poezii și le înmânară cadouri.

Andreea se apropie de mama ei:

— E ziua ta, mămico, în dar ți-am adus inima, și crede-mă, mămico, un dar mai frumos nu se putea!!!

Toate mamele au primit câte o garoafă albă și o leala din carton cu poza copilului.

După acest moment a urmat cadoul cel mai drag. Fiecare copil a scris pe o hârtie ce iubește cel mai mult la mama lui. Doamna educatoare a citit pe rând textele copiilor și părinții trebuiau să-și dea seama după descriere care copil a scris-o. Acestea erau mesaje foarte drăguțe și personale. Câteodată părinții plângeau, alteori râdeau cu poftă.

Andreea a scris acestea mamei ei:

„Mami, te iubesc foarte mult, fiindcă ai grijă de mine, mă ajuți când am nevoie, faci mâncare foarte bună, mă ascuți și mă consolezi.”

Mama ei era foarte emoționată.

— Îți place garoafa asta? întrebă Andreea.

— Este foarte frumoasă, zâmbi mama. Dar știi că nu garoafa mi-a plăcut cel mai mult, nu e așa, fetița mea dragă?

— Știu, a răspuns Andreea, îmbrățișând-o pe mama ei.

Cadourile care vin din inimă sunt cele mai frumoase.





Nu contează că e vechi, încă poate fi bun!

Într-o zi mama se gândi că au atâtea vechituri în garderobă încât a sosit timpul să facă ordine și să arunce lucrurile de care nu mai au nevoie. Răzvan tropăi agitat în jurul mamei și privi cu curiozitate ce comori apar din cutii. Erau cutii în care mama se uita și le arunca așa cum erau. Erau unele din care lua câte ceva și pe restul le puneă înapoi la loc. Privind într-una din ele, mama începu să zâmbească.

— Mami, ce este în cutia aceea? întreba Răzvan.

— Cărțile mele de povești de pe vremea când eram mică, spuse mama cu bucurie. Nu le-am văzut de ani de zile. Cartea asta cu ursuleți era preferata mea, spuse de cum luă o carte din cutie. Și cartea asta de Crăciun, de câte multe ori o citeam... mângâie coperta groasă a cărții. Să-ți citesc din ele? îl întrebă pe băiețelul cu ochi sclipitori.

Dar băiatul nu era încântat, cărțile îi părură vechi, uzate și mâzgălite cu desene diferite.

— Din păcate pe acelea eu le-am făcut când eram mică, se scuză mama. Dar nu poți să ai o opinie despre o poveste după aspectul cărții. Să-i acordăm o șansă acestei povești. Ți-o citesc pe asta și dacă nu îți place nu mai citesc alta, bine? sugeră mama și puse pe jos o pătură pe care se așezară și începu să citească povestea de Crăciun.

Povestea era despre un brad care dorea foarte mult să ajungă un pom împodobit frumos. Când povestea se termina Răzvan îi spuse încântat că îi plăcu povestea, cerându-i să i-o mai citească. Înainte de culcare povestea mai fu citită o dată:

— Vezi? Poate fi veche și uzată și bună în același timp, spuse mama zâmbind, cum așeză cartea pe raft.

Răzvan adormi foarte repede. Visa despre un mic brad care dorea să ajungă un pom împodobit.